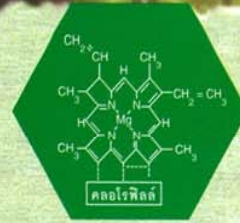


กำเนิด

คลอโรฟิลล์

คลอโรฟิลล์ (CHLOROPHYLL)

คลอโรฟิลล์ คือ สารประกอบที่ทำให้พืชมีสีเขียวและทำหน้าที่หลัก คือ สังเคราะห์แสง (PHOTOSYNTHESIS) โดยการเปลี่ยนพลังงานจากแสงอาทิตย์ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และแร่ธาตุต่างๆ จากดินให้กลายเป็นสารอาหารที่จำเป็นสำหรับการเจริญเติบโตของพืช รวมทั้งให้ก๊าซออกซิเจนที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์และสัตว์ คลอโรฟิลล์ธรรมชาติมีหลายชนิด บางชนิดสังเคราะห์แสงได้ในที่ที่มีแสงแดดเท่านั้น แต่บางชนิดสังเคราะห์แสงได้แม้ในที่ที่ไม่มีแสง เช่น ในร่างกายของคน จึงมีการค้นคว้าเกี่ยวกับการทำงานหรือปฏิกิริยาของคลอโรฟิลล์ต่อคน พบว่าคลอโรฟิลล์ที่อยู่ในเซลล์ของพืชทั่วไปจะถูกปกป้องและปิดกั้นด้วยผนังหรือเยื่อหุ้มเซลล์อีกชั้นหนึ่ง ทำให้ระบบการย่อยอาหารปกติของร่างกายเราไม่สามารถบดย่อย เพื่อให้ได้สารคลอโรฟิลล์เพียงพอกับความต้องการของร่างกายเราได้ ถึงแม้ว่าเราจะบริโภคผักใบเขียวเป็นจำนวนมากในแต่ละวันก็ตาม อีกทั้งคลอโรฟิลล์โดยตัวของมันเองละลายน้ำไม่ได้ จะละลายได้ในไขมันหรือในแอลกอฮอล์บางชนิดเท่านั้น แต่ด้วยเทคโนโลยีในปัจจุบัน เราสามารถสกัดเอาเฉพาะสารคลอโรฟิลล์ออกมาได้อย่างสมบูรณ์และมีประสิทธิภาพ โดยปราศจากการสูญเสียคุณค่าทางอาหารตามธรรมชาติ ร่างกายจึงสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ทันทีอย่างเต็มที่ และเป็นคลอโรฟิลล์ชนิดละลายน้ำได้ จึงดูดซึมได้ทันทีในกระเพาะอาหาร ในกรณีที่ร่างกายใช้ไม่หมด จะถูกขับทิ้งไปทางระบบขับถ่ายไม่สะสมไว้ในร่างกาย ผิดกับคลอโรฟิลล์ชนิดที่ละลายในไขมัน จะไม่ถูกดูดซึมที่กระเพาะอาหาร แต่จะย่อยและดูดซึมได้ในลำไส้เล็ก คลอโรฟิลล์ชนิดนี้เมื่อร่างกายใช้ไม่หมด จะถูกส่งไปสะสมไว้ที่ตับ (LIVER) ในระยะเวลาหนึ่ง ซึ่งอาจจะเกิดอันตรายต่อตับได้ องค์การอาหารและยาสหรัฐฯ จึงให้การรับรองเฉพาะคลอโรฟิลล์ที่ละลายน้ำได้ (WATER SOLUBLE CHLOROPHYLL) เท่านั้น ว่าปลอดภัยต่อการบริโภคของคน ถึงแม้ว่าจะบริโภคในปริมาณมากต่อวัน ก็ไม่เกิดผลเสียต่อร่างกายแต่อย่างใด ผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นมีเพียงแต่อาการท้องเสียอย่างเบาบางในบางกรณีเท่านั้น



ด้วยสูตรโครงสร้างของโมเลกุลที่ใกล้เคียงกับโมเลกุลของเม็ดเลือดแดงต่างกันเฉพาะตรงกลางที่คลอโรฟิลล์มีแมกนีเซียม (Mg) และเม็ดเลือดแดงมีเหล็ก (Fe) จึงทำให้สีต่างกัน คือ คลอโรฟิลล์มีสีเขียวแต่เม็ดเลือดมีสีแดง จากจุดนี้เองที่ทำให้คลอโรฟิลล์ถูกเรียกว่า **"เลือดของพืช"** (BLOOD OF PLANT) ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การแพทย์มากมาย สรุปตรงกันออกมาว่า คลอโรฟิลล์สามารถกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดงได้จนผู้ที่วิจัยได้รับรางวัลโนเบล (NOBLE PRIZE) ไปแล้วถึง 2 ท่านด้วยกัน คือ ดร.ริชาร์ด วินสแตเตอร์ (DR.RICHARD WINSTATER) ศาสตราจารย์จากมหาวิทยาลัยยออสเตรีย ในปี ค.ศ. 1915 และดร.ฮันส์ ฟิชเชอร์(DR.HANS FISHER M.D.) นายแพทย์ชาวเยอรมัน ในปี ค.ศ. 1930 ผู้ซึ่งค้นพบความสัมพันธ์ระหว่างเม็ดเลือดแดงและคลอโรฟิลล์ ในบางเงื่อนไขสามารถแทนที่ศูนย์กลางของคลอโรฟิลล์ด้วยเหล็ก (Fe) จากอาหารธรรมชาติบางประเภท ทำให้อัตราการเพิ่มของเม็ดเลือดแดงดีขึ้น ทั้งนี้แมกนีเซียม (Mg) ที่หลุดออกไปจากศูนย์กลางของโมเลกุลของคลอโรฟิลล์ ก็จะทำหน้าที่ทำแคลเซียม(Ca) เข้าไปอุดรูพรุนของกระดูกต่างๆ ทำให้กระดูกแข็งแรงขึ้น ในโพรงกระดูก ซึ่งมีไขกระดูก (BONE MARROW) อยู่ก็จะมีการสร้างเม็ดเลือดแดงได้ในปริมาณที่มากขึ้น (หน้าที่ของไขกระดูก คือ สร้างเม็ดเลือดแดงและปรับระดับความเป็นด่างในกระแสเลือด)



ดร.ฮันส์ ฟิชเชอร์ ดร.ริชาร์ด วินสแตเตอร์

จากการทำวิจัยขององค์การอาหารและยาสหรัฐฯ กับผู้ป่วยแผลเปิดจำนวน 3,600 ราย พบว่าคลอโรฟิลล์ช่วยกระตุ้นให้มีการสร้างเซลล์ใหม่ให้เร็วขึ้น ทำให้แผลหายเร็วกว่าปกติ 25 เปอร์เซ็นต์ขึ้นไปและรอยแผลเป็นลดขนาดลงกว่า 50 เปอร์เซ็นต์ หรือมากกว่า จากกรณีนี้จึงมีการวิจัยต่อเกี่ยวกับการรักษาอาการเจ็บป่วยภายในร่างกายอันเป็นสาเหตุของการเกิดกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ขึ้นพบว่าผู้ป่วยทั้ง 1,227 ราย กลิ่นภายในหายหมดหลังจากใช้คลอโรฟิลล์ผ่านไป 2 สัปดาห์ จึงให้การรับรองว่าเป็นยาดีกลับภายใน สามารถซื้อขายได้ตามร้านขายยาทั่วไป ตั้งแต่วันที่ 11 พฤษภาคม 1990 ตามเอกสารขึ้นทะเบียนยาที่ 21 CFR Part 357 Deodorant Drug Products for Internal Use for Over-the-Counter Human Use; Final Monograph; Final Rule.

คลอโรฟิลล์

จาก "อัลฟาฟ่า"

การสกัดและวิเคราะห์ "คลอโรฟิลล์" จากพืชกว่า 6,000 ชนิด พบว่าพืชที่ให้ "คลอโรฟิลล์" ที่มีบริสุทธิ์และดีที่สุดคือ "อัลฟาฟ่า" (ALFALFA) ซึ่งจัดเป็นพืชจำพวกที่มีฝัก (LEGUMES) ตระกูลถั่ว และมีระบบรากที่มหัศจรรย์มาก ในบางพื้นที่รากของอัลฟาฟ่าสามารถขอนโซลงไปถึงกว่า 130 ฟุต จึงมีประสิทธิภาพในการดูดซึมอาหารได้มากกว่าและบริสุทธิ์กว่า อีกทั้งตัวของมันเองจะไม่สะสมสารพิษ ชาวอาหรับโบราณรู้จักใช้ประโยชน์จาก "อัลฟาฟ่า" มากว่า 2,000 ปี ก่อนคริสตกาล โดยใช้เป็นพืชเลี้ยงสัตว์และใช้ใบมาตากแห้งซึ่งเป็นที่นิยมจึงขนานนามให้เป็น AL-FAS-FAH-SHA หรือ **"ราชาแห่งอาหารทั้งหมด"** ประโยชน์ของ "อัลฟาฟ่า" สามารถใช้บำบัดอาการปวดบวมและอักเสบต่างๆ เช่น ปวดข้อ จนกระทั่งถึงความผิดปกติในระบบทางเดินอาหารและเซลล์ตับถูกทำลาย นอกจากนี้ยังเชื่อกันว่า "อัลฟาฟ่า" สามารถช่วยทำให้เลือดสะอาดขึ้น

อัลฟาฟ่า เป็นพืชที่ให้กรดอะมิโนที่จำเป็นครบทั้ง 8 ชนิด ซึ่งได้แก่ กรดอะมิโนโอโซลิวีน, ลิวซีน, โลซีน, เมไทโอนีน, ฟีนอลอะลานีน, เทโรนีน, ทรีปโตฟานและวาเลีน กรดอะมิโนเหล่านี้ร่างกายสร้างเองไม่ได้ แต่จำเป็นต้องมีไว้เพื่อใช้ประโยชน์ในการสร้างเซลล์ใหม่ในอัลฟาฟ่ายังมีวิตามินเอ, บี6, บี12, ซี, อี และเค รวมทั้งเกลือแร่ เช่น ฟอสฟอรัส, โปรแตสเซียม, แคลเซียม, สังกะสี, เซเลเนียมและ แมกนีเซียม เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีเอนไซม์หลักอีก 8 ชนิด คือ ไสเปส, อามเลส, โคกูเลส, อิมูคซิน, อินเวอร์เตส, เปอร้ออกซิเดส, เพคตินเนส, โปรติส, มนุษย์เราต้องการเอนไซม์มากกว่า 3,000 ชนิด แต่ร่างกายสร้างได้เองเพียงไม่กี่ชนิด นอกนั้นต้องบริโภคจากอาหารสดประจำวันประเภทพืชผักและผลไม้ต่างๆ แต่ถ้าหากอาหารเหล่านี้ผ่านความร้อนเกินกว่า 55°C ขึ้นไป เอนไซม์ต่างๆ จะเสื่อมหรือเปลี่ยนรูปไปและร่างกายจะไม่ได้ประโยชน์อะไรเลย ร่างกายต้องการเอนไซม์เพื่อช่วยปรับระดับความสมดุลของระบบภูมิคุ้มกันต่างๆ และจากวิธีการรับประทานอาหารในปัจจุบันนี้เราได้รับเอนไซม์เข้าไปในร่างกายน้อยมาก

ในอัลฟาฟ่ายังมีซาโปนิน ซึ่งเป็นสารที่มีผลในการลดการดูดซึมของเลือดและช่วยยับยั้งคอเลสเตอรอลชนิดเลว (LDL) ในเลือดลงได้ จึงช่วยลดความดันโลหิตลง

โอโซพลาโวน, ฟลาโวนและสเตอรอล ในอัลฟาฟ่ายังช่วยกระตุ้นการสร้างฮอร์โมนเอสโตรเจน และปรับระดับฮอร์โมนดังกล่าวในผู้หญิง ทั้งก่อนมีรอบเดือน (PMS) และอยู่ในวัยที่ใกล้จะหมดรอบเดือน (MENOPAUSE)

คลอโรฟิลล์

ช่วยคุณได้อย่างไร

จากประสบการณ์ของผู้ใช้-ผู้บริโภคจากทั่วโลก ได้ข้อสรุปที่น่าสนใจของคลอโรฟิลล์ดังนี้

- ทำให้สดชื่น หายเหนื่อยจากการอ่อนเพลีย
- ลดความดันโลหิต ลดปัญหาเส้นเลือดหัวใจตีบ
- ปรับระดับน้ำตาลสำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน
- ทำให้อาการของคนที่เป็นโรคภูมิแพ้ แพ้อากาศ ผื่นลมพิษ ทุเลาลง
- ขับกรดจากข้อต่อต่างๆ ทำให้อาการปวดข้อ ปวดเมื่อยตามตัวทุเลาลง
- ขับสารพิษออกจากร่างกาย สารตกค้างของยาปฏิชีวนะ สารเคมีตกค้างในอาหาร ทำให้ร่างกายมีภูมิต้านทานดี สุขภาพแข็งแรง สดชื่นขึ้น
- เพิ่มประสิทธิภาพเม็ดเลือดแดงและเซลล์เม็ดเลือดแดง ทำให้ระบบเลือดไหลเวียนดีขึ้น
- ป้องกันการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง
- แก้ปัญหาท้องผูก การขับถ่ายจะดีขึ้น ริดสีดวงทวารทุเลาและหายได้
- ช่วยดับกลิ่นตัว กลิ่นปาก กลิ่นเท้า
- บรรเทาอาการชา บวมและเส้นเลือดอุดตันให้ทุเลาลงได้
- ยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย, ใช้รักษาแผลอักเสบ, แผลเปื่อย, แผลเรื้อรัง, แผลลอก, แผลไฟไหม้, เหนืออวัยวะ, แผลในปาก
- บรรเทาอาการปวดศีรษะทั่วไป และปวดศีรษะไมเกรนได้
- ช่วยบรรเทาเรื่องโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบได้
- แก้ปัญหาเรื่องสิว, ฝ้า, ปวดประจำเดือน, ประจำเดือนมาไม่ปกติ
- ช่วยให้ผู้ที่ติดกระจกมองเห็นดีขึ้น
- มีสารอาหารบำรุงเส้นผม ทำให้ผมงอกดำขึ้น ช่วยลดอาการผมร่วง

ข้อมูลข้างต้นเรียบเรียงจากหนังสือและข้อเขียนของ
ดร. ฮาวเวิร์ด ไซเปอร์ (Dr. HOWARD PEIPER)

ติดต่อสอบถาม :

บริษัท บ้านสมุนไพรรักษ์มงคล จำกัด

www.chlorophyll.tht.in

www.bansamunpai.com

Reference

1. Bohne C, et al ; Interaction of enzyme-generate species with chlorophyll-alpha and probe bound to serum albumins, (Photochem Photobiol, 1988 Sep) (MEDLINE)
2. Acheson DW, et al ; Dianostic delay due to chlorophyll in oral rehydration solution (letter) (Lancet, 1987 Jan 17) (MEDLINE)
3. Chernomorsky SA, et al ; Biological actives of chlorophyll derivative. (N J Med, 1988 Aug) (MEDLINE)
4. Hooper JK, et al ; Photodynamic sensitizers from chlorophyll : purpurin-18 and chlorin p6. (Photochem Photobiol, 1988 Nov) (MEDLINE)

เรื่องน่ารู้...

ของ

คลอโรฟิลล์ CHLOROPHYLL

คลอโรฟิลล์...พลังแห่งสุขภาพ